

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1
Fecha de ejecución:	18	12	2023	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos			
Componente de Atención:	ESTILO DE VIDA SALUDABLE			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Mirían R. Rodríguez Sánchez
Nombre de la actividad:	PASOS FIRMES - PATRONES DE MARCHA			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios, prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1. Desarrollar en las personas mayores la capacidad de identificar las señales de debilidad muscular y como evitar las caídas.				
2. Desarrollar una mayor competencia física que le permita a las personas mayores evitar las caídas y la debilidad muscular.				
3. Permitir que las personas mayores adopten actitudes positivas ante la vida, las personas que hacen parte de su entorno y cotidianidad para manejar de forma correcta las emociones interpersonales.				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se da el da inicio a la actividad sensibilizando frente al compromiso con la participación en las actividades de la jornada. Se realiza rutina de actividad física.			
MOMENTO CENTRAL	Posterior a la socialización, se realiza por parte del profesional a cargo invitación a participar de la actividad propuesta, indicando la temática a trabajar y la metodología a desarrollar. Se realiza una charla a modo de conversatorio sobre el síndrome pos -caída. sobre ¿qué es el síndrome post - caída?, se habla de experiencias personales sobre las caídas que se han sufrido y los sentimientos que se experimentan al suceder, se entabla un dialogo con las personas mayores y como manejar de forma asertiva lo que sucede en estas situaciones. Se invita a las personas mayores a ubicarse de pie con las piernas juntas, en el lugar elevan los talones sin despegar la punta de los pies como si estuvieran marchando, acompañando con un balanceo enérgico de los brazos, De pie llevar la cabeza con flexión hacia atrás, luego hacia adelante; rotar un hombro hacia atrás, luego hacia adelante; rotar un hombro hacia atrás, luego el otro; comienza nuevamente el circuito, Piernas separada al ancho de los hombros, mano en la cintura, flexionar lateralmente el tronco, volver al centro y repetir del otro lado, Mano en la cintura, pies juntos, rotaciones de de cadera, hacer círculos con la pelvis, en posición de pie elevar una rodilla, mantener la pierna subida, mientras rotan el pie y la rodilla, simultáneamente repetir con el otro lado, con los brazos extendidos, realizar círculos hacia afuera, con un brazo y luego el otro de forma continua, por ultimo sacudir brazos y piernas, ejercicios de estiramientos y de respiración. Se realiza con una breve charla sobre la importancia de la CAMINATA, como actividad física recomendada para personas mayores, por su bajo impacto articular, bajo riesgo de lesiones, por el buen gasto calórico trabajado, por beneficiar proceso de memoria y cardiovascular.			
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se realiza una socialización y evaluación de la actividad planteando aspectos a mejorar y se dispone el espacio para toma del almuerzo.			
RECURSOS				
Humano				
sonido	bastones			
	aros			
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
Las personas mayores manifiestan que este tipo de actividades: ejercicios de lateralidad, de desplazamiento y amplitud en los patrones de marcha son importantes porque les permite desarrollar sus capacidades físicas y afianzar conocimientos sobre el síndrome post - caída, lo que significa y lo que este representa en sus vidas, además de generar ideas a partir de sus conocimientos y las ideas de los compañeros.				

FECHA:
18 DE DICIEMBRE DE
2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO:
PASOS FIRMES - PATRONES DE MARCHA

RESPONSABLE:
MIRIAN R. RODRIGUEZ





MINISTERIO DE SALUD

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADESCódigo FCM-PSS-025
Versión: 1
Fecha: Mayo 2020/2021/05-15
Página 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 18-12-2023 Am

Nombre del Responsable: Tatiana Barajal Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA C- Filtros de vida saludable Dosis Fines	ACTIVIDAD 2 LINEA A- Movilizando habilidades de sociedad y po- tencialidad nacional u3	ACTIVIDAD 3 LINEA B- Transformación de imaginarios -P.P. afrodiscalante	ACTIVIDAD 4 LINEA		
1	CC	5805889	Waldino	Montaña Díaz	Si	Si	Si		Montaña	2
2	CC	2919607	Gultermo	Romero Gonzalez	Si	Si	Si		Romero	1
3	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	Si	Si	Si		Marco Antonio	2
4	CC	3280140	Jose Eulder	Gonzalez	Si	Si	No		Jose Eulder	2
5	CC	17130958	Jose Isidro	Urbane Vique	Si	NO	NO		Jose Isidro	1
6	CC	5554831	Jose David	Carriño Jaimes	Si	NO	NO		Jose David	2
7	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diaz	Si	Si	Si		Gerardo	2
8	CC	5556197	Rosa Alfredo	Ortiz	Si	Si	Si		Rosa Alfredo	1
9	CC	23992893	Maria de Jesus	Fuero Torres	Si	Si	Si		Maria de Jesus	1
10	CC	7450737	Jose Oscar	Pedraza Valle	Si	Si	Si		Jose Oscar	2
11	CC	17124946	Hernando	Diaz Ureña	Si	Si	Si		Hernando	2
12	CC	3506214	Jose Ignacio	Huete Haza	Si	NO	NO		Jose Ignacio	1
13	CC	17181191	Teodulfo	Bobros Torero	Si	Si	NO		Teodulfo	2
14	CC	41370218	Rosa Etero	Rojas	Si	Si	Si		Rosa Etero	2
15	CC	391555753	Ana Cecilia	Arias Diaz	Si	Si	Si		Ana Cecilia	1
16	CC	17196751	Jose Alvaro	Hernandez	Si	Si	NO		Jose Alvaro	2

 MINISTERIO DEL INTERIOR SECRETARÍA DE INMIGRACIONES		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES						Código: FOR-PS-025 Versión: 1 Fecha: Mayo 2023 11:05 - 15 Pág. 2 de 4		
Nombre Unidad Operativa:		Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos								
Nombre del Responsable:		Tatiana Gargal Alba								
Fecha:		18-12-2023 AM								
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
17	CC	17.192824	Claudio	Orozco Rodriguez	Si	Si	No		<i>[Signature]</i>	2
18	CC	19086282	Jorge	Diaz	Si	NO	NO		<i>[Signature]</i>	2
19	CC	41503472	Betisbe	Gamba Hurtado	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	2
20	CC	41495683	Maria Consuelo	Parada Agudelo	Si	Si	NO		<i>[Signature]</i>	1
21	CC	23547748	Maria Mercedes	Gutierrez Marin	Si	Si	NO		<i>[Signature]</i>	2
22	CC	41636524	Marina	Piñeros de Percegal	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	1
23	CC	41675194	Maria Graciela	Charm Avila	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	1
24	CC	41635329	Myriam	Rodriguez	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	2
25	CC	51640155	Irma Lucia	Sotelo	Si	Si	NO		<i>[Signature]</i>	1
26	CC	1304538	Alonso	Alzate Tabares	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	2
27	CC	8315936	Armando de Jesus	Orcampo Aren	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	1
28	CC	41433137	Maria Claudia	Valbuena Sanchez	Si	Si	NO		<i>[Signature]</i>	2
29	CC	3117525	Pedro Julio	Sanchez Gaitan	Si	NO	NO		<i>[Signature]</i>	1
30	CC	19183981	Alberto	Aracalo	Si	NO	NO		<i>[Signature]</i>	2
31	CC	40657142	Juan Camilo	Narora Hernandez	Si	Si	Si		<i>[Signature]</i>	2



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
VIGENCIA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FIC-PS-523
Versión: 1
Fecha: Mayo 02/201105-15
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 18-12-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: Buena Práctica del envejecimiento Person. firmes	LÍNEA: Maslendo Ho. bil. de res. com. Cárteles y pot. ex. calidad B.	LÍNEA: Transformación de imaginarios - P.P. de calidad de	LÍNEA:		
32	CC	42996043	Beatriz Elena	Marzo Horno	Si	Si	Si		Beatriz	2
33	CC	11296754	JESUS Antonio	Garcia	Si	NO	nlo		Jesús Antonio	2
34	CC	6026912	Hernando	Orrego Castaño	Si	NO	nlo		Hernando	1
35	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	Si	Si	Si		Gladys	1
36	CC	12253094	Pedro	Quintero Coellar	Si	Si	Si		Pedro	2
37	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	Si	Si	NO		Juan	1
38	CC	6034219	Jaime Hernando	Sabido Garcia	Si	Si	nlo		Jaime	2
39	CC	79286284	Hernando	Sabido Chavarra	Si	Si	nlo		Hernando	2
40	CC	17806331	Octavio	Cordoba	Si	NO	nlo		Octavio	1
41	CC	11371988	Saul	Meñor Ramo	Si	Si	Si		Saul	2
42	CC	19088139	Los Enrique	Tovar Paez	Si	Si	Si		Enrique	1
43	CC	19080189	Eduardo	Carrero Rodriguez	Si	Si	Si		Eduardo	2
44	CC	10217183	Romero	Arango Orozco	Si	Si	Si		Romero	1
45	CC	19096569	Los Eduardo	Vargas Moreno	Si	Si	Si		Eduardo	1
46	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubio	Si	NO	NO		Rigoberto	1
47	CC	79004780	Isaura	Rocha	Si	Si	Si		Rocha	2

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES						Código: FOR-PS-525 Versión: 1 Fecha: Mayo 18/2023 11:05 - 15 Página: 4 de 4		
Nombre Unidad Operativa:		Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos						Fecha: 18-12-2023 AM		
Nombre del Responsable:		Tatiana Barajas Alba								
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenos proc- tacos del enfajamiento Pasa Firmes	LINEA: Maximizando habilidades, capacidades y potencialidad del cliente Numero de 3	LINEA: transparencia de imágenes y p. r. up. de KERN-	LINEA:		
48	CC	4828869	Javier de Jesus	Alvarez Zapata	SI	NO	NL			1
49	CC	27517764	Mariela de Jesus	Sanchez Borge	SI	SI	SI			2
50	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Peña	SI	NO	SI			1
51	CC	19342420	Orlando	Chavarria Gomez	SI	SI	SI			2
52	CC	3063808	Manoel Humberto	Ruiz Castillo	SI	SI	SI			2
53	CC	19362486	German	Sobro Calderon	SI	SI	NO			1
54	CC	29266849	Miguel Angel	Guatima Amaya	SI	SI	NL			1
55	CC	80266236	Pablo Horacio	Escobar Chujio	SI	SI	NO			2
56	CC	13451144	Carlos Arturo	Arenales Guerrero	SI	SI	SI			1
57	CC	24097875	Rosa Maria	Arismerdy de Tildorica	SI	SI	SI			1
58	CC	1026589934	Roosevelt	Hernandez Rojas	SI	NO	NL			1
59	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	SI	SI	SI			1
60	CC	17182587	Jorge Eliacer	Garcia	SI	NO	NL			1
61	CC	29280474	Jorge Enrique	Sanchez Sanchez	SI	NO	NL			1
62	CC	17134274	Misael	Espinal Alvarez	SI	SI	SI			1